

加州健保变更：对您有何影响

儿童牙科护理



新的医疗法律能够帮您的孩子得到牙齿、牙龈和口腔的牙科护理。牙科护理包括蛀牙、牙龈疾病和疼痛的预防和治疗。

▶ 牙科健康影响孩子的全身健康。

蛀牙能引起口腔疼痛和重度感染。

- 蛀牙是最常见的幼儿慢性病。
- 蛀牙可导致吃饭、睡眠和学习问题。蛀牙是儿童缺课的常见原因之一。
- 即使婴儿牙齿也很重要。它们帮助婴儿咀嚼、微笑和说话，并为恒齿保持空间。

▶ 有些牙科预防性护理现在已经承保。

询问您的健康计划是否提供免费的预防性护理。这包括：

- **氟化物：**氟化物帮助预防蛀牙。如果您的自来水不含氟化物，要求您孩子的医生为您的孩子开立含氟滴剂。
- **口腔健康风险评估：**作为健康婴儿和健康儿童检查的一部分，您孩子的医生应该检查您孩子的口腔健康状况。



牙科健康对儿童的整体健康很重要。由于这个原因，2014年起儿童牙科护理将纳入承保范围。

▶ 2014年起更多儿童牙科护理将被纳入承保范围。

2014年起，对于19岁以下的儿童和青少年，牙科护理将是一项基本的医疗福利。这意味着许多健康计划将承保基本的儿童牙科护理。

基本牙科护理包括蛀牙和其它问题的预防和治疗服务。在大多数计划中，您必须支付一部分的服务费用。

基本牙科护理包括以下服务：

- 每年两次牙科检查和洗牙
- 施用密封剂（Sealants）保证恒臼齿
- 进行X光检查，诊断问题
- 填充龋洞
- 牙冠、牙桥和根管
- 拔牙（移除受损的牙齿）

现在是否有计划承保儿童牙科护理？

是的，承保符合Medi-Cal资格的儿童和青少年的基本牙科护理。

其它一些计划承保儿童牙科护理。您可能购买单独的牙科计划。

我的孩子可以看哪些牙医？

大多数的健康和牙科计划都有优选提供者网络或清单。向您的健康计划或牙科计划询问此清单。

我如何能够找到2014年承保我孩子的牙科护理的计划？

很多计划在2014年将承保儿童的牙科护理。如果您的孩子需要一项健康计划，请查看一个称为Covered California的健康计划市集。浏览CoveredCA.com。

消费者协助计划

以多种语言提供免费帮助

1-888-466-2219
HealthHelp.ca.gov

提示

现在开始牙科护理。

- 从长出第一颗牙齿或一岁起，每年带您的孩子看2次牙医。
- 如果具有以下情况，也要带孩子看牙医：
 - 您注意到他们的牙齿上有褐色或黑色斑点。
 - 您的孩子抱怨牙痛。
 - 您孩子的牙齿有损伤或其他牙科问题。

保持孩子的牙齿健康。

- 设法在第一年喂宝宝母乳。
- 如果您用奶瓶喂食，只能使用配方奶粉和清水，不要给果汁或汽水。
- 不要让宝宝含着奶瓶睡觉。
- 限制果汁、汽水和点心。

给孩子刷牙。

- 用软布或婴儿牙刷清洗宝宝的乳齿。
- 教孩子每天刷牙2次，分别在早上和睡觉前。使用豌豆粒大小的含氟牙膏。
- 帮助孩子刷牙，直到他们6-8岁而且能够胜任自己刷牙为止。

