加利福尼亞州

THE PATIENT ADVOCATE

加州健保的變更：對您有何影響
兒童牙科護理

牙科健康對兒童的全身健康很重要。由於這個原因，2014年起兒童牙科護理將被納入承保範圍。

新的醫療法律能夠幫您的孩子得到牙齒、牙齦和口腔的牙科護理。牙科護理包括蛀牙、牙齦疾病和疼痛的預防及治療。

牙科健康影響孩子的全身健康。

蛀牙能引起口腔疼痛和嚴重感染。

- 蛀牙是最常見的幼兒慢性病。
- 蛀牙可導致吃飯、睡眠和學習問題。蛀牙是兒童缺課的常見原因之一。
- 即使嬰兒牙齒也很重要。它們幫助嬰兒咀嚼、微笑和說話，並為恆齒保持空間。

有些牙科預防性護理現在已獲承保。

詢問您的健康計劃是否提供免費的預防性護理。這包括：

- **氟化物**：氟化物幫助預防蛀牙。如果您的自來水不含氟化物，要求您孩子的醫生為您的孩子開立含氟滴劑。
- **口腔健康風險評估**：作為健康嬰兒和健康兒童檢查的一部份，您孩子的醫生應該檢查您孩子的口腔健康狀況。

2014年起更多兒童牙科護理將被納入承保範圍。

2014年起，對於19歲以下的兒童和青少年，牙科護理將是一項基本的醫療福利。這意味著許多健康計劃將承保基本的兒童牙科護理。

基本牙科護理包括蛀牙和其他問題的預防及治療服務。在大多數計劃中，您必須支付一部分的服務費用。

基本牙科護理包括以下服務：

- 每年兩次牙科檢查和洗牙
- 施用密封劑(Sealants)保護恆臼齒
- 進行X光檢查，診斷問題
- 填充齲洞
- 牙冠、牙橋和根管
- 拔牙（移除受損的牙齒）

問與答

現在是否有計劃承保兒童牙科護理？

是的，承保符合Medi-Cal資格的兒童和青少年的基本牙科護理。

其他一些計劃承保兒童牙科護理。您也可能購買單獨的牙科計劃。

我的孩子可以看哪些牙醫？

大多數的健康和牙科計劃都有優選提供者網路或列表。向您的健康計劃或牙科計劃詢問此列表。

在2014年，我如何尋找承保孩子牙科護理的計劃？

很多計劃在2014年將會承保兒童的牙科護理。如果您的孩子需要一項健康計劃，請查看一個稱為Covered California的健康計劃市集。瀏覽 **CoveredCA.com**。

消費者協助計劃

以許多語言提供免費幫助

1-888-466-2219

HealthHelp.ca.gov

提示

現在開始牙科護理。

- 從長出第一顆牙齒或一歲起，每年帶您的孩子看2次牙醫。
- 如果具有以下情況，也要帶孩子看牙醫：
  - 您注意到他們的牙齒上有褐色或黑色斑點。
  - 您的孩子抱怨牙痛。
  - 您孩子的牙齒有損傷或是其他牙科問題。

保持孩子的牙齒健康。

- 設法在第一年餵寶寶母乳。
- 如果您用奶瓶餵食，只能使用配方奶粉和清水，不要給果汁或汽水。
- 不要讓寶寶含著奶瓶睡覺。
- 限制果汁、汽水和點心。

給孩子刷牙。

- 用軟布或嬰兒牙刷清潔寶寶的乳齒。
- 教孩子在每天早上和睡覺前刷牙2次。使用豌豆粒大小的含氟牙膏。
- 幫助孩子刷牙，直到他們6-8歲而且能夠勝任自己刷牙為止。

DEPARTMENT OF Managed Healthcare
OPA.CA.GOV