

El cambio en la atención médica en California Lo que esto significa para usted

ATENCIÓN DENTAL PARA LOS NIÑOS



Las nuevas leyes sobre la atención médica pueden ayudar a los niños a obtener atención dental para los dientes, encías y boca. La atención dental incluye la prevención y el tratamiento de las caries dentales, la enfermedad de las encías y el dolor.

► La atención dental afecta la salud total.

La caries dental puede causar infecciones graves y dolor.

- Ésta es la enfermedad crónica más común en los niños pequeños.
- La caries dental puede causar problemas al comer, dormir y aprender. Es una causa común por la que los niños faltan a la escuela.
- Incluso los dientes de leche son muy importantes. Éstos ayudan a los bebés a masticar, a sonreír y a hablar, y retienen los espacios para los dientes permanentes.

► Actualmente se cubren algunos servicios de atención dental preventiva.

Pregunte si su plan de salud brinda atención preventiva sin costo alguno. Ésta incluye:

- **Fluoruro:** El fluoruro ayuda a prevenir las caries. Si el agua de su llave no contiene fluoruro, el doctor de su hijo puede darle suplementos de fluoruro.
- **Valoración del riesgo de la salud oral:** El doctor de su hijo debe examinar su salud oral como parte de los exámenes médicos de rutina para bebés y niños.



Los dientes sanos son muy importantes para la salud total de los niños. Esa es la razón por la que el cuidado dental para los niños se cubrirá a partir del 2014.

► Muchos más servicios de atención dental se cubrirán en el 2014.

A partir del 2014, más planes de salud ofrecerán atención dental como un beneficio esencial de la atención médica para los niños y adolescentes hasta los 19 años de edad.

La atención dental básica incluye servicios para prevenir y tratar las caries dentales y otros problemas. En la mayoría de los planes, usted tendrá que pagar una parte del costo por los servicios.

La atención dental básica incluye servicios como:

- Exámenes y limpiezas dentales 2 veces al año
- Selladores para proteger las muelas permanentes
- Radiografías para diagnosticar problemas
- Empastes para los dientes picados
- Coronas, puentes y curación del nervio del diente
- Extracciones (sacar diente dañado)

¿Cubren actualmente algunos planes la atención dental para los niños?

Sí, se brinda atención dental básica a los niños y adolescentes inscritos en Medi-Cal.

Algunos otros planes de salud cubren la atención dental para los niños. O es posible que usted pueda comprar un plan dental por separado.

¿A qué dentistas puede acudir mi niño?

La mayoría de los planes de salud y dentales cuentan con una red o una lista de proveedores preferidos. Pida esta lista a su plan de salud o dental.

¿Cómo puedo encontrar un plan que cubra la atención dental para mi niño en el 2014?

En el 2014, muchos planes cubrirán la atención dental para los niños. Si su hijo necesita un plan dental, comuníquese a Covered California, un mercado de planes de salud. Visite CoveredCA.com.

Programa de Asistencia para el Consumidor

Ayuda gratis en varios idiomas

1-888-466-2219
HealthHelp.ca.gov



Comience a recibir atención dental ahora.

- Lleve a su niño al dentista cada 6 meses, comenzando cuando le salga el primer diente o a partir de la edad de 1 año.
- Además, lleve a su niño al dentista si:
 - Le nota algunas manchas de color café o negro en los dientes.
 - Su niño se queja de un dolor de muela.
 - Su niño sufre de una lesión en un diente u otros problemas dentales.

Mantenga sanos los dientes de su niño.

- Amamante a su bebé durante su primer año de vida si puede hacerlo.
- Si le da biberón, déle fórmula o agua solamente—no le dé jugo ni refresco.
- No deje que su niño se duerma con un biberón.
- Limite el consumo de jugos, refrescos y golosinas con mucho azúcar.

Cepíllele los dientes a su niño.

- Límpiéle los dientes de leche a su bebé con una tela suave o un cepillo de dientes para bebés.
- Enséñeles a sus niños a cepillarse los dientes 2 veces al día, por la mañana y antes de dormir. Use una gota de pasta dental con fluoruro del tamaño de un chícharo.
- Ayude a sus niños a cepillarse los dientes hasta que tengan de 6 a 8 años de edad y puedan hacerlo bien por sí mismos.

