

# El cambio en la atención médica en California Lo que esto significa para usted

## CÓMO ENCONTRAR ATENCIÓN MÉDICA



Hay nuevas maneras para encontrar atención médica que sea adecuada para usted, su familia y su presupuesto.

### ► Encuentre atención si usted tiene bajos ingresos.

**Medi-Cal:** Atención médica gratis y a bajo costo para personas de bajos ingresos que llenen los requisitos. Llame al departamento de servicios sociales de su condado, o visite [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com).

**Centros Médicos Comunitarios:** Servicios de atención médica, incluso si no tiene seguro médico. Usted paga en base a sus ingresos. Visite [Findahealthcenter.hrsa.gov](http://Findahealthcenter.hrsa.gov).

**Programa de Servicios Médicos del Condado:** Cobertura de atención médica para adultos de bajos ingresos en condados rurales. Llame al departamento de servicios sociales de su condado.

**Family PACT:** Servicios anticonceptivos y de planificación familiar. Llame al **1-800-942-1054**.

### ► Encuentre atención si tiene una condición preexistente.

La mayoría de los planes de salud no pueden rehusarse a cubrir a niños que tienen condiciones preexistentes. Y a partir del 2014, los planes no pueden rehusarse a cubrir a adultos con problemas médicos.

### ► Encuentre atención si es menor de 26 años de edad.

Puede seguir en el plan de salud de uno de sus padres o tutores legales hasta la edad de 26 años, si el plan cubre a los dependientes.



### ► Encuentre atención si está embarazada.

**Medi-Cal:** Atención médica gratis y a bajo costo para mujeres embarazadas de bajos ingresos. Llame al departamento de servicios sociales de su condado, o visite [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com).

**AIM (Access for Infants and Mothers):** Atención médica a bajo costo para mujeres embarazadas y sus recién nacidos, incluyendo mujeres cuyo seguro tiene un deducible únicamente para la maternidad o un copago de más de \$500. Llame al **1-800-433-2611** o visite [AIM.ca.gov](http://AIM.ca.gov).

### ► Lo nuevo para el 2014.

En el 2014, la mayoría de las personas tienen que tener cobertura de atención médica. Un nuevo mercado de planes de salud llamado Covered California ayudará a las personas a encontrar la atención que puedan costear. Visite [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com)

### No cumpla con los requisitos para los programas de bajos ingresos. ¿Cómo puedo encontrar un plan que puedo costear?

- Visite Covered California para obtener información sobre los planes que lo cubrirán a partir de enero de 2014. Vaya a [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com).
- Llame al Programa de Asistencia para el Consumidor que se indica a continuación.
- En un centro médico comunitario, usted paga en base a sus ingresos. Visite [Findahealthcenter.hrsa.gov](http://Findahealthcenter.hrsa.gov).

### ¿Qué puedo hacer si voy a perder el plan de salud que tengo a través de mi empleo?

COBRA y HIPAA son leyes que le ayudan a permanecer inscrito en un plan de salud. Comuníquese al Programa de Asistencia para el Consumidor que se indica a continuación, o ingrese en el sitio de Internet del Departamento del Trabajo en [DOL.gov/ebsa](http://DOL.gov/ebsa).

### Programa de Asistencia para el Consumidor

Ayuda gratis en varios idiomas

**1-888-466-2219**  
**HealthHelp.ca.gov**



### Obtenga información acerca de los planes de salud en su área.

Puede buscar planes en su área. Éstos son planes de salud individuales que usted compra por su cuenta. Visite [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com). Llame al **1-800-300-1506** para obtener ayuda.

### Solicite cobertura de Medi-Cal.

Utilice una solicitud en línea para solicitar beneficios de Medi-Cal visitando [benefitscal.org](http://benefitscal.org) o [Healthapp.net](http://Healthapp.net). Llame al departamento de servicios sociales de su condado, o visite [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com).

### Encuentre ayuda local.

Llame a la Alianza del Consumidor de Salud (*Health Consumer Alliance*) para obtener asistencia local gratis. Por lo general, usted puede reunirse con alguien en persona. Para encontrar la oficina más cercana a usted, visite [HealthConsumer.org](http://HealthConsumer.org).

