

# El cuidado de las personas mayores de 50 años



## Asegúrese de que su doctor conozca:

- Su historia médica, incluyendo enfermedades, tratamientos, y otras operaciones que haya tenido, así como enfermedades y condiciones que existen en su familia.
- Todas las medicinas que usted toma, incluyendo vitaminas, suplementos y hierbas.
- Otros doctores o profesionales médicos que usted esté viendo.

## Pregunte sobre pruebas de detección que usted pueda necesitar:

- Presión sanguínea
- Colesterol
- Azúcar en la sangre (para diabetes)
- Cáncer colorrectal
- Densidad de los huesos (para osteoporosis)
- Cáncer de próstata (hombres)
- Examen del seno y mamograma (mujeres)
- Cáncer cervical (mujeres)
- Otras pruebas:

## Pregunte sobre las vacunas que usted pueda necesitar:

- Vacunas contra la gripe
- Vacuna contra el tétanos- difteria
- Vacuna contra neumonía
- Herpes
- Otras vacunas: \_\_\_\_\_

## Infórmese sobre estos problemas comunes de los personas mayores:

- Enfermedades del corazón y apoplejía
- Falta de ejercicio
- Cambios en la función sexual
- Riesgo de caída y prevención
- Artritis
- Depresión
- Problemas de memoria
- Incontinencia
- Otros: \_\_\_\_\_

## Hable sobre otro tipo de atención que pueda necesitar:

- Ayuda para dejar de fumar
- Ayuda para controlar el consumo del alcohol
- Pruebas de detección de glaucoma
- Cuidados de la vista
- Evaluación auditiva
- Otros: \_\_\_\_\_