

Aproveche al máximo sus visitas al doctor



La mayoría de las visitas al doctor son cortas. Haga que cada minuto cuente.

Antes de mi primera visita a un doctor nuevo, debo preguntar:

- ¿Cuánto tiempo hay que esperar en la sala de espera?
 - ¿Cuánto tiempo dura generalmente la visita?
 - ¿Dónde está la oficina? (Pregunte la dirección, cómo llegar, sobre el estacionamiento o el transporte público)
-

Antes de todas mis visitas, debo preguntar:

- ¿Necesito llevar algo o necesito hacer algo para prepararme para la visita? _____
 - (Si necesito un intérprete o un intérprete de idioma de señas) ¿Puedo conocer a mi intérprete antes de que comience mi cita? _____ Use la planilla **Asistencia de comunicación**.
-

Cosas que debo llevar:

- Una lista de preguntas y dudas.
- Una lista de mis medicamentos con receta y sin receta que tomo, o llevar los envases.
- Alguien que le ayude a escuchar, hacer preguntas y tomar notas.

Durante mi visita:

- Revisar mis preguntas y dudas con el doctor.
- Pedir al doctor que escriba mi tratamiento y diagnóstico.
- Preguntar sobre vacunas, exámenes de rutina y pruebas de detección que debo hacerme.
- Discutir sobre cualquier receta nueva: para qué sirve, cómo tomarla, qué efectos secundarios pueden presentarse y costo.

Cuidados de seguimiento:

- Papeleo para exámenes de laboratorio o pruebas de detección que haya ordenado el doctor
- Nuevos medicamentos
- Nombres y teléfonos de referencias
- Si la referencia necesita ser aprobada, ¿cuánto tiempo tomará y cómo seré notificado?
- Cita de seguimiento