Consejos del Defensor del Paciente de California

Mi lista de contactos de emergencia

Escriba información importante a continuación. Mantenga la lista cerca de su teléfono. Dé una copia de la lista a las niñeras, maestras o cualquier otra persona que deba tener acceso al plan de salud o doctores de su familia.

Emergencias: 9-1-1 **Línea directa de emergencia por envenenamiento: 1-800-222-1222**

Los números de nuestro plan de salud:

Clínica de cuidados de urgencia: _____

Servicio al Cliente: _____

Doctor: _____

Doctor de mi esposo(a)/pareja: _____

Doctor de los niños: _____ _____

_____ _____

Nuestros números de membresía son:

Mi número de membresía: _____

El número de membresía de mi esposo(a)/pareja: _____

Los números de membresía de los niños: _____ _____

_____ _____

Nuestros números telefónicos:

Mi número del trabajo: _____ Mi número de celular: _____

Número del trabajo de mi esposo(a)/pareja: _____ Su celular: _____

Números de la escuela de los niños: _____ _____

Los celulares de los niños: _____ _____